

Hitze in der Stadt

Gesundheitsrisiken für ältere Menschen



Risikofaktoren



Vorerkrankungen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes



Medikamente und Suchtmittel

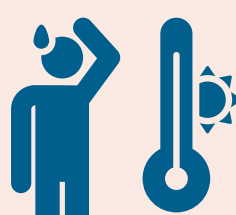
Entwässernde Medikamente, Alkohol



Körperliche Einschränkungen



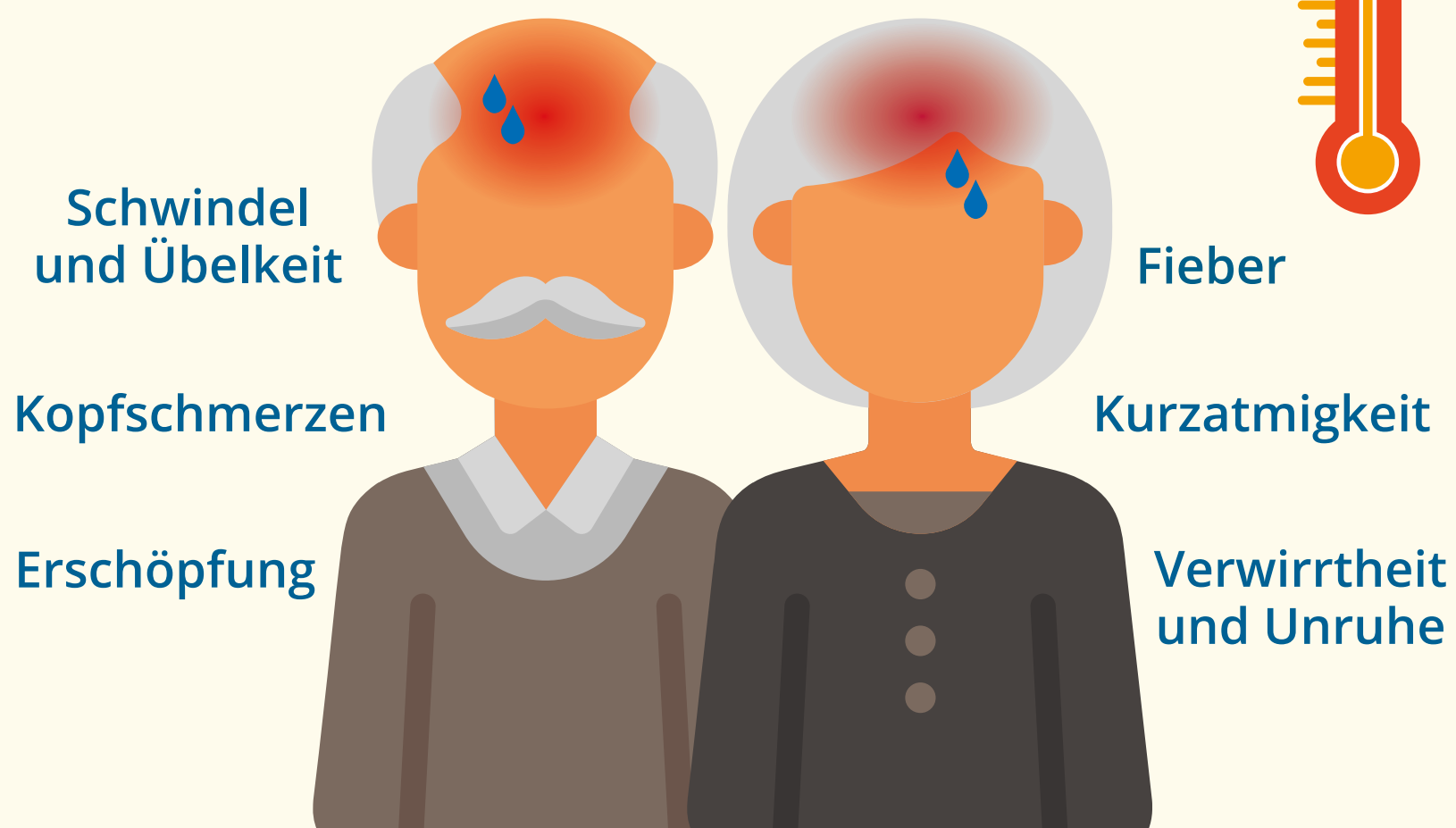
Soziale Isolation



Wohnsituation

Lokale Hitzebelastung, überhitzte Wohnräume

Hitzebeschwerden erkennen und handeln!



! Tipps zum Abkühlen



Gesund trinken ...
ca. 2 bis 3 Liter
Getränke täglich

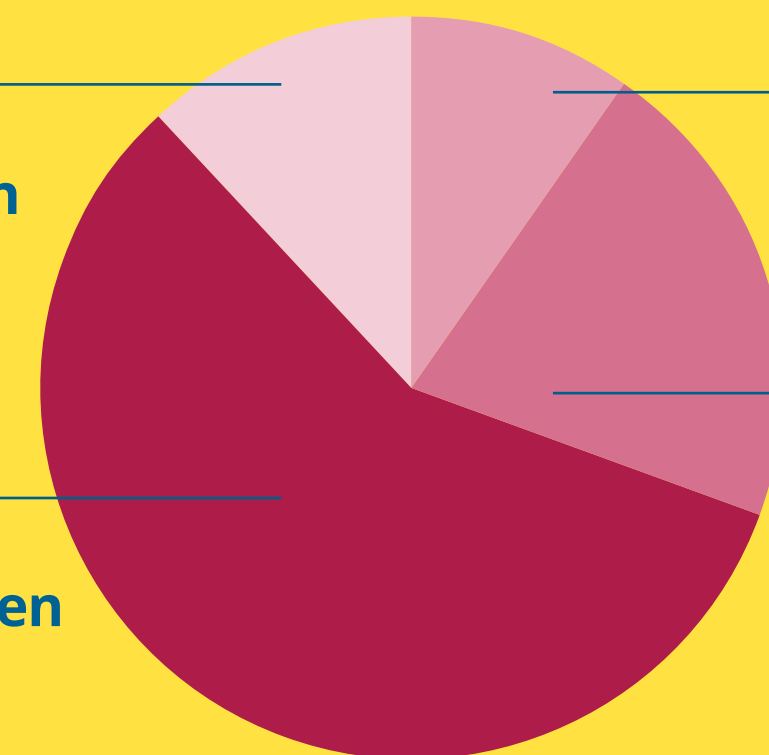
Hitzetote nach Alter in Deutschland 2023*

< 65 Jahre:
140 Menschen

65-74 Jahre:
350 Menschen

+ 85 Jahre:
1.900 Menschen

75-84 Jahre:
880 Menschen



* Quelle: Robert Koch-Institut: Schätzungen hitzebedingter Mortalität zwischen April und September 2023



Wohnung
kühler halten ...
Ziel: unter 26 °C bleiben



Kontakt aufnehmen mit ...
Ärztinnen/Ärzten,
Angehörigen, Nachbarschaft